

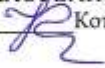
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова Л.Н.



Режим	Время
<b>пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года</b>	
<b>БРУСНИЧКА старшая группа</b>	
<b>1-я половина дня</b>	
Прием детей, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика (в группе или в зале).	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры, дежурство детей.	8.25 – 8.45
Завтрак.	8.45 – 8.55
Гигиенические процедуры после завтрака, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка	10.45 – 12.35
Подготовка к обеду, дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.35 – 12.55
Обед	12.55 – 13.10
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	13.10 – 13.15
Дневной сон.	13.15 – 15.00
<b>2-я половина дня.</b>	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, дежурство, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструктивная, коммуникативная/, занятия по дополнительным образовательным программам	15.40 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50
Прогулка.	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)  
СОГЛАСОВАНО:  
Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривоша Л.Н.

Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) БРУСНИЧКА старшая группа	Время
<b>1-я половина дня</b>	
Прием детей, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры, дежурство детей.	8.25 – 8.45
Завтрак.	8.45 – 8.55
Гигиенические процедуры после завтрака, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по образовательным областям)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Время дневной прогулки (замена).	10.35 – 12.25
Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей.	10.35 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.00
Совместная деятельность педагогов-специалистов с детьми.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду; дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.15 – 12.50
Обед.	12.50 – 13.10
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	13.10 – 13.15
Дневной сон.	13.15 – 15.00
<b>2-я половина дня.</b>	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, дежурство, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструктивная, коммуникативная/, занятия по дополнительным образовательным программам	15.40 – 16.20
Время вечерней прогулки (замена).	
Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей.	16.20 – 16.45
Игры в группе, самостоятельная деятельность детей.	16.45 – 17.40
Индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность детей.	17.40 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры,	19.30 – 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:

Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.



Режим пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года БРУСНИЧКА старшая группа	Время
<b>1-я половина дня</b>	
Прием детей, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика (в группе или в зале)	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры, дежурство детей.	8.25 – 8.45
Завтрак.	8.45 – 8.55
Гигиенические процедуры после завтрака, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (на прогулке) с воспитателем; с инструктором по физической культуре; с музыкальным руководителем. Беседы-инструктажи по безопасности. Закаливание. Совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Игровая, изобразительная, конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание. Возвращение с прогулки	9.00 - 12.35
Подготовка к обеду, дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.35 – 12.55
Обед	12.55 – 13.10
Гигиенические и закаливающие процедуры («Ручеек»), подготовка ко сну.	13.10 – 13.15
Дневной сон.	13.15 – 15.00
<b>2-я половина дня.</b>	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, дежурство, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей (музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструктивная, коммуникативная, самообслуживание). Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка. Беседы-инструктажи по безопасности. Закаливание. Совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Игровая, изобразительная, конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание. Индивидуальная работа с детьми	16.20 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:

Врач  Котова О.И.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.


УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.



<b>Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года ЕЖЕВИЧКА старшая группа</b>	
<b>1-я половина дня</b>	
Прием детей, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика (в группе или в зале).	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры, дежурство детей.	8.25 – 8.45
Завтрак.	8.45 – 8.55
Гигиенические процедуры после завтрака, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка	10.45 – 12.35
Подготовка к обеду, дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.35 – 12.55
Обед	12.55 – 13.10
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	13.10 – 13.15
Дневной сон.	13.15 – 15.00
<b>2-я половина дня.</b>	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, дежурство, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструктивная, коммуникативная/, занятия по дополнительным образовательным программам	15.40 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50
Прогулка.	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:

Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.



<b>Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) ЕЖЕВИЧКА старшая группа</b>	
<b>1-я половина дня</b>	
Прием детей, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры, дежурство детей.	8.25 – 8.45
Завтрак.	8.45 – 8.55
Гигиенические процедуры после завтрака, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по образовательным областям)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Время дневной прогулки (замена).	10.35 – 12.25
Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей.	10.35 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.00
Совместная деятельность педагогов-специалистов с детьми.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду; дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.15 – 12.50
Обед.	12.50 – 13.10
Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	13.10 – 13.15
Дневной сон.	13.15 – 15.00
<b>2-я половина дня.</b>	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, дежурство, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструктивная, коммуникативная/, занятия по дополнительным образовательным программам	15.40 – 16.20
Время вечерней прогулки (замена).	
Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей.	16.20 – 16.45
Игры в группе, самостоятельная деятельность детей.	16.45 – 17.40
Индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность детей.	17.40 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры,	19.30 – 20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:  
Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»


ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.



<b>Режим пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года ЕЖЕВИЧКА старшая группа</b>	
<b>1-я половина дня</b>	
Прием детей, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика (в группе или в зале).	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры, дежурство детей.	8.25 – 8.45
Завтрак.	8.45 – 8.55
Гигиенические процедуры после завтрака, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (на прогулке) с воспитателем; с инструктором по физической культуре; с музыкальным руководителем. Беседы-инструктажи по безопасности. Закаливание. Совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Игровая, изобразительная, конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание. Возвращение с прогулки	9.00 - 12.35
Подготовка к обеду, дежурство детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.35 – 12.55
Обед	12.55 – 13.10
Гигиенические и закаливающие процедуры («Ручеек»), подготовка ко сну.	13.10 – 13.15
Дневной сон.	13.15 – 15.00
<b>2-я половина дня.</b>	
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, дежурство, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей (музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструктивная, коммуникативная, самообслуживание). Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка. Беседы-инструктажи по безопасности. Закаливание. Совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Игровая, изобразительная, конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание. Индивидуальная работа с детьми	16.20 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:  
Врач  Котова О.И.