

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.

| Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года МАЛИНКА средняя группа | Время |
|---|---------------------|
| 1-я половина дня | |
| Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак | 8.05-8.40 |
| Гигиенические процедуры после завтрака | 8.40-8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.45-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.20 9.30-9.50 |
| Оздоровительные мероприятия | в течение дня |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке | 9.50-10.10 |
| Дневная прогулка | 10.10-12.00 |
| <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения • самостоятельная игровая деятельность • игра малой подвижности • наблюдение за трудом взрослых, трудовые поручения • подвижная игра • индивидуальная работа (с воспитателем и специалистами) • познавательно-исследовательская деятельность | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| 2-я половина дня | |
| Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми. Чтение художественной литературы. | 15.40-16.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.35-16.45 |
| Прогулка | 16.45-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.15-18.30 |
| Игры, уход домой | 18.30-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.

| Режим | Время |
|--|------------------------|
| пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года <i>(при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) МАЛИНКА средняя группа</i> | |
| 1-я половина дня | |
| Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.05-8.40 |
| Гигиенические процедуры после завтрака | 8.40-8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.20 9.30-9.50 |
| Оздоровительные мероприятия | в течение дня |
| Второй завтрак | 9.50-10.10 |
| Замена дневной прогулки | 10.10-12.20 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей. • Народно – хороводные игры, слушание музыки в музыкальном зале, игры • Индивидуальная работа с инструктором по ФК, самостоятельная деятельность детей • Индивидуальная работа с педагогом-психологом, музыкальным руководителем, игры | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| 2-я половина дня | |
| Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми. | 15.40-16.50 |
| Замена вечерней прогулки | 16.45-18.15 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем. • Народно – хороводные игры/слушание музыки в музыкальном зале. • Подвижные игры в спортивном зале. • Игры с водой и песком. • Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписи. | |
| Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.15-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач Котова О.И.


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.

| Режим | Время |
|---|-------------------|
| пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года | |
| МАЛИНКА средняя группа | |
| 1-я половина дня | |
| Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак | 8.05-8.40 |
| Гигиенические процедуры после завтрака | 8.40-8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.45-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность на прогулке: с воспитателем, с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем, закаливание. Беседы-инструктажи по безопасности поведения. Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, трудовые поручения, подвижная игра, индивидуальная работа (с воспитателем и специалистами), познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми | 9.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| 2-я половина дня | |
| Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателей с детьми. Чтение художественной литературы. | 15.40-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.25 |
| Прогулка. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность (игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, элементарный бытовой труд и самообслуживание, коммуникативная, изобразительная, конструктивная, двигательная). Индивидуальная работа с детьми. Уход домой | 16.25-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-19.30 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач  Котова О.И.


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривоша Л.Н.

| Режим | Время |
|---|------------------------|
| пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года | |
| ЧЕРНИЧКА средняя группа | |
| 1-я половина дня | |
| Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак | 8.05-8.40 |
| Гигиенические процедуры после завтрака | 8.40-8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.45-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.20 9.30-9.50 |
| Оздоровительные мероприятия | в течение дня |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке | 9.50-10.10 |
| Дневная прогулка | 10.10-12.00 |
| <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения • самостоятельная игровая деятельность • игра малой подвижности • наблюдение за трудом взрослых, трудовые поручения • подвижная игра • индивидуальная работа (с воспитателем и специалистами) • познавательно-исследовательская деятельность | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| 2-я половина дня | |
| Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми. Чтение художественной литературы. | 15.40-16.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.35-16.45 |
| Прогулка | 16.45-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.15-18.30 |
| Игры, уход домой | 18.30-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова Л.Н.

| Режим | Время |
|--|------------------------|
| пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года <i>(при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) ЧЕРНИЧКА средняя группа</i> | |
| 1-я половина дня | |
| Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.05-8.40 |
| Гигиенические процедуры после завтрака | 8.40-8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам по образовательным областям) | 9.00-9.20 9.30-9.50 |
| Оздоровительные мероприятия | в течение дня |
| Второй завтрак | 9.50-10.10 |
| Замена дневной прогулки | 10.10-12.20 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей. • Народно – хороводные игры, слушание музыки в музыкальном зале, игры • Индивидуальная работа с инструктором по ФК, самостоятельная деятельность детей • Индивидуальная работа с педагогом-психологом, музыкальным руководителем, игры | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| 2-я половина дня | |
| Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми. | 15.40-16.50 |
| Замена вечерней прогулки | 16.45-18.15 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем. • Народно – хороводные игры/слушание музыки в музыкальном зале. • Подвижные игры в спортивном зале. • Игры с водой и песком. • Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписи. | |
| Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.15-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач Котова О.И.


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.

| Режим | Время |
|---|-------------------|
| пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года | |
| ЧЕРНИЧКА средняя группа | |
| 1-я половина дня | |
| Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (в группе) | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак | 8.05-8.40 |
| Гигиенические процедуры после завтрака | 8.40-8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.45-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность на прогулке: с воспитателем, с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем, закаливание. Беседы-инструктажи по безопасности поведения. Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, трудовые поручения, подвижная игра, индивидуальная работа (с воспитателем и специалистами), познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми | 9.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| 2-я половина дня | |
| Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры. | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателей с детьми. Чтение художественной литературы. | 15.40-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.25 |
| Прогулка. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность (игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, элементарный бытовой труд и самообслуживание, коммуникативная, изобразительная, конструктивная, двигательная). Индивидуальная работа с детьми. Уход домой | 16.25-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-19.30 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач  Котова О.И.