

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»


ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.



Режим	Время
пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года «ЗЕМЛЯНИЧКА» I младшая группа	
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10- 9.20
Оздоровительные мероприятия	9.30-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Дневная прогулка	9.50-11.50
- наблюдения	
- самостоятельные игры	
- игра малой подвижности	
-наблюдение за трудом взрослых	
- подвижная игра	
- индивидуальная работа	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10
2-я половина дня	
Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры, бодрящая гимнастика.	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми.	15.35-16.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Игры, уход домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова Л.Н.

Режим пребывания воспитанника в детском саду (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) «ЗЕМЛЯНИЧКА» I младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.35-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10-9.20
Оздоровительные мероприятия	9.30-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Замена дневной прогулки	9.50-11.50
<ul style="list-style-type: none"> • Чтение художественной литературы и фольклора /прослушивание аудиозаписей. • Народно – хороводные игры, слушание музыки в музыкальном зале, игры • Индивидуальная работа с инструктором по ФК, самостоятельная деятельность детей • Индивидуальная работа со специалистами, игры 	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
2-я половина дня	
Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми.	15.30-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.10
Замена прогулки	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем	
<ul style="list-style-type: none"> • Народно – хороводные игры/слушание музыки в музыкальном зале. • Подвижные игры в физкультурном зале. • Игры с водой и песком • Чтение художественной литературы и фольклора/прослушивание аудиозаписи 	
Игры, уход домой	18.00-19.00
Дома	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 (19.30)-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова Л.Н.

Режим	Время
пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года «ЗЕМЛЯНИЧКА» I младшая группа	
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей на улице. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность с инструктором по физической культуре и с музыкальным руководителем (на улице) Беседы-инструктажи по безопасности Наблюдения, самостоятельные игры, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, подвижная игра, индивидуальная работа	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, пальчиковая, дыхательная гимнастика, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед. Ручеек.	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10
2-я половина дня	
Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры, бодрящая гимнастика.	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми.	15.35-16.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (художественно-продуктивная)	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструктивная). Индивидуальная работа с детьми. Уход домой	16.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач Котова О.И.


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова Л.Н.

Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года «СМОРОДИНКА» I младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей, общение.	9.00-9.10
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам по образовательным областям)	9.10-9.20 и 9.30-9.40
Оздоровительные мероприятия	9.40-9.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (игровая, конструктивная, продуктивная, музыкальная, коммуникативная, двигательная, исследовательская, чтение художественной литературы, трудовая)	9.50-10.30
Самостоятельная деятельность детей	10.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к прогулке	12.00-12.20
Дневная прогулка, уход домой	12.20-13.00
- наблюдения	
- самостоятельные игры	
- игра малой подвижности	
-наблюдение за трудом взрослых	
- подвижная игра	
- индивидуальная работа	
2-я половина дня (дома)	
Дневной сон.	13.30-15.30
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность родителей с детьми	16.15-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30
Прогулка	17.30-19.30
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.30

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»


ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова Л.Н.



Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) «СМОРОДИНКА» I младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей, общение.	9.00-9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.10-9.20 и 9.30-9.40
• с воспитателем	
• с инструктором по ФК	
• с музыкальным руководителем	
• индивидуальные занятия с педагогом – психологом	
Оздоровительные мероприятия	9.40-9.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (игровая, конструктивная, продуктивная, музыкальная, коммуникативная, двигательная, исследовательская, чтение художественной литературы, трудовая). Индивидуальная работа с детьми	9.50-10.30
Самостоятельная деятельность детей	10.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Замена прогулки	12.00-13.00
• Подвижные игры в физкультурном или музыкальном зале	
• Хороводные игры	
• Прослушивание аудиозаписей	
• Самостоятельные игры детей	
2-я половина дня (дома)	
Дневной сон.	13.30-15.30
Подъем, профилактические и оздоровительные процедуры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников, совместная деятельность родителей с детьми.	16.15-17.15
Замена прогулки	17.30-19.30
Ужин	19.30-19.45
Спокойные игры	19.45-20.15
Гигиенические процедуры	20.15-20.30
Ночной сон	20.30-7.30

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова Л.Н.

Режим	Время
пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года «СМОРОДИНКА» I младшая группа	
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей, общение (на улице).	9.00-9.10
Непрерывная образовательная деятельность с воспитателем по художественно-эстетическому развитию, с инструктором по физической культуре и музыкальным руководителем (на улице) Беседы-инструктажи по безопасности Наблюдения, самостоятельные игры, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, подвижная игра, индивидуальная работа. Конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, пальчиковая, дыхательная гимнастика, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед. Ручеек.	12.10-12.30
Уход домой	13.00
2-я половина дня (дома)	
Дневной сон	13.30-15.30
Подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность родителей с детьми на прогулке	16.15-19.30
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.30

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова Л.Н.



Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года II младшая группа Клубничка	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе).	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05-8.40
Гигиенические процедуры после завтрака.	8.40-8.45
Самостоятельная деятельность детей.	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
<ul style="list-style-type: none"> • с воспитателем • с инструктором по ФК • с музыкальным руководителем 	
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.10
Дневная прогулка	10.10-12.05
- наблюдения	
- самостоятельные игры	
- игра малой подвижности	
- наблюдение за трудом взрослых, трудовые поручения	
- подвижная игра	
- индивидуальная работа (с воспитателем и специалистами)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
2-я половина дня	
Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей и специалистов с детьми	15.35-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Игры, уход домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривоша Л.Н.

Режим пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) «КЛУБНИЧКА» II младшая группа	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.40
Гигиенические процедуры после завтрака	8.40-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам по образовательным областям)	9.00-9.15 9.25-9.40
с воспитателем	
с инструктором по ФК	
с музыкальным руководителем	
индивидуальные занятия с педагогом – психологом	
лечебно-оздоровительные мероприятия	
Второй завтрак	9.45-9.55
Замена дневной прогулки	9.55-12.05
Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей.	
Народно – хороводные игры, слушание музыки в музыкальном зале, игры	
Индивидуальная работа с инструктором по ФК, самостоятельная деятельность детей	
Индивидуальная работа с педагогом-психологом, музыкальным руководителем, игры	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.05-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
2-я половина дня	
Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей с детьми.	15.35-16.45
Замена вечерней прогулки	16.45-18.20
<ul style="list-style-type: none"> • Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем. • Народно – хороводные игры/слушание музыки в музыкальном зале. • Подвижные игры в спортивном зале. • Игры с водой и песком. • Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписи. 	
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.20-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 35 от 30.08.2017 г.
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.



Режим пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года II младшая группа Клубничка	Время
1-я половина дня	
Прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе).	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05-8.40
Гигиенические процедуры после завтрака.	8.40-8.45
Самостоятельная деятельность детей.	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (на прогулке) с воспитателем, с инструктором по физической культуре, с музыкальным руководителем. Наблюдения, самостоятельные игры, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, трудовые поручения, подвижная игра, индивидуальная работа (с воспитателем и специалистами).	9.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
2-я половина дня	
Подъем, закаливающие (воздушные и водные) процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, совместная деятельность воспитателей и специалистов с детьми	15.35-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность (игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, элементарный бытовой труд и самообслуживание, коммуникативная). Индивидуальная работа с детьми	16.20-19.00
Дома	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:
Врач Котова О.И.