


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова  
Л.Н.

<b>РЕЖИМ пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года «ВИШЕНКА» подготовительная к школе группа</b>	
<b>1 половина дня</b>	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30 – 8.35
Завтрак, гигиенические процедуры после завтрака	8.35 – 8.50
Подготовка к совместной деятельности с детьми, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами, проектная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50- 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка /игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность/	10.55-12.40
Возвращение с прогулки, дежурство, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
«Ручеек», подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00 (15.15)
<b>2 половина дня</b>	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 (15.15) – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, восприятие художественной литературы, конструктивная, коммуникативная/, занятия по дополнительным образовательным программам	15.50 – 16.40
Индивидуальная работа с детьми, подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	19.00 – 20.00
Гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 6.30 /7.30/

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:  
Врач  Котова О.И.

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.


УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривцова  
Л.Н.



<b>РЕЖИМ пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года «ВИШЕНКА» подготовительная к школе группа</b>	
<b>1 половина дня</b>	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30 – 8.35
Завтрак, гигиенические процедуры после завтрака	8.35 – 8.50
Подготовка к совместной деятельности с детьми, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (на прогулке) с воспитателем; с инструктором по физической культуре; с музыкальным руководителем. Беседы-инструктажи по безопасности. Закаливание. Совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Игровая, изобразительная, конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание. Возвращение с прогулки	9.00-12.40
Возвращение с прогулки, дежурство, оздоровительная работа, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
«Ручеек», подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00 (15.15)
<b>2 половина дня</b>	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 (15.15) – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей. Совместная с воспитателем деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)	15.50 – 16.20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструктивная, коммуникативная, самообслуживание). Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	16.20-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	19.00 – 20.00
Гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 6.30 /7.30/

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:

Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривоша Л.Н.

<b>РЕЖИМ пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года</b> (при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду) «ВИШЕНКА» подготовительная к школе группа	
<b>1 половина дня</b>	
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика с элементами дыхательной	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.30 – 8.35
Завтрак, гигиенические процедуры после завтрака	8.35 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-10.55
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, восприятие художественной литературы, конструктивная, коммуникативная/. Индивидуальная работа с детьми	10.55- 12.40
Дежурство, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.40 - 12.50
Обед	13.00-13.15
«Ручеек», подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
<b>2 половина дня</b>	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, чтение художественной литературы, конструктивная, коммуникативная/, занятия по дополнительным образовательным программам	15.50 – 16.40
Индивидуальная работа с детьми	16.40 – 17.00
Игры, развлечения, досуги	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	19.00 – 20.00
Гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 6.30 /7.30/

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:  
Врач Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»


ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Кривонова Л.Н.



**РЕЖИМ**  
**пребывания воспитанника в детском саду на холодный период года**  
**«БРУСНИЧКА» подготовительная к школе группа**

Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30 – 8.35
Завтрак, гигиенические процедуры после завтрака	8.35 – 8.50
Подготовка к совместной деятельности с детьми, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами, проектная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка /игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа со специалистами на прогулке/	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, дежурство, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, чтение художественной литературы, конструктивная, коммуникативная/, занятия по дополнительным образовательным программам	15.50 – 16.40
Индивидуальная работа с детьми, подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа, уход домой	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	19.00 – 20.00
Гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 6.30 /7.30/

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2:4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)  
СОГЛАСОВАНО:  
Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Котова Л.Н.



**РЕЖИМ**  
**пребывания воспитанника в детском саду**  
*(при температуре воздуха ниже 15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)*  
**«БРУСНИЧКА» подготовительная к школе группа**

Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30 – 8.35
Завтрак, гигиенические процедуры после завтрака	8.35 – 8.50
Подготовка к совместной деятельности с детьми, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям, проектная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, чтение художественной литературы, конструктивная, коммуникативная/	10.50- 12.45
Дежурство, оздоровительная работа, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.45 - 13.00
Обед	13.00-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей /музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, исследовательская, чтение художественной литературы, конструктивная, коммуникативная/, занятия по дополнительным образовательным программам	15.50 – 16.40
Индивидуальная работа с детьми	16.40 – 17.00
Игры, развлечения, досуги	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	19.00 – 20.00
Гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 6.30 /7.30/

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)  
СОГЛАСОВАНО:  
Врач  Котова О.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Ягодка»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 61  
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 35 от 30.08.2017 г.  
Заведующий ГБДОУ д/с № 61 Крицкова Л.Н.



**РЕЖИМ пребывания воспитанника в детском саду на теплый период года  
«БРУСНИЧКА» подготовительная к школе группа**

Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30 – 8.35
Завтрак, гигиенические процедуры после завтрака	8.35 – 8.50
Подготовка к совместной деятельности с детьми, игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (на прогулке) с воспитателем; с инструктором по физической культуре; с музыкальным руководителем. Беседы-инструктажи по безопасности. Закаливание. Совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Игровая, изобразительная, конструктивная, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание. Возвращение с прогулки	9.00-12.40
Возвращение с прогулки, дежурство, оздоровительная работа, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
«Ручеек», подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00 (15.15)
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 (15.15) – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей. Совместная с воспитателем деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора)	15.50 – 16.20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (музыкальная, изобразительная, игровая, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, конструктивная, коммуникативная, самообслуживание). Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	16.20-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	19.00 – 20.00
Гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 6.30 /7.30/

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

СОГЛАСОВАНО:

Врач  Котова О.И.