

## **Аннотация к рабочей программе инструктора-методиста по плаванию**

Настоящая рабочая программа разработана на основе образовательной программы ДООУ в соответствии федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и на основе программы Осокиной Т.И., Тимофеевой Е.А., Богинной Т.Л. «Обучение плаванию в детском саду».

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил. Основное содержание программы составляют физические упражнения и игры, освоение которых помогают детям научиться плавать способами кроль на груди, кроль на спине.

Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться хорошо, плавать. Детей учат осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомят с элементарными правилами безопасного поведения.

### **Структура программы:**

#### **1. Целевой раздел программы**

##### 1.1. Пояснительная записка

- цели и задачи программы
- принципы и подходы к формированию программы
- психолого-педагогическая характеристика особенностей психо-физиологического развития детей
- нормативно-правовые документы

##### 1.2. Целевые ориентиры освоения программы

##### 1.3. Развивающее оценивание качества образовательной деятельности

#### **2. Содержательный раздел программы**

##### 2.1. Комплексно-тематическое планирование работы с детьми

##### 2.2. Годовой план-график прохождения материала

##### 2.3. Физкультурно-массовая работа

##### 2.4. Формы взаимодействия с родителями

#### **3. Организационный раздел программы**

##### 3.1. Формы образовательной деятельности

##### 3.2. Режим двигательной активности

##### 3.3. Требования к организации плавания, образовательная нагрузка в соответствии с СанПин

##### 3.4. Программно-методическое обеспечение (технологии)

##### 3.5. Условия реализации программы

- психолого-педагогические
- материально-технические

#### **4. Приложения**

##### 4.1. Техника безопасности в бассейне

##### 4.2. Используемая литература

**Срок реализации программы: 5 лет**