

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, и в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования ГБДОУ «Ягодка».

Цель: Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, развитие потребности в двигательной активности как условия сохранения и укрепления здоровья.

Задачи:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Структура программы:

Пояснительная записка

1.1.1 Основные цели и задачи

1.1. 2 Принципы и подходы к формированию рабочей программы

1.1.3 Психолого-педагогическая характеристика особенностей психофизиологического развития детей

1.1.4 Нормативно – правовые документы

1.1.5 Целевые ориентиры освоения детьми программы

II. Содержательный раздел

2.1 Содержание образовательной работы

2.2 Комплексно – тематическое планирование

2.3 Диагностика освоения детьми программы

2.4 Планируемые результаты освоения программы

2.6 Работа с родителями

III. Организационный раздел

3.1 Формы образовательной деятельности

3.2 Условия реализации образовательной программы (развивающая предметно-пространственная среда в физкультурном зале, методическое обеспечение)

3.3 Режим двигательной активности

Приложения

Приложение № 1 «Протокол обследования физической подготовленности детей»

Приложение № 2 «Спортивное оборудование»

Приложение № 3 «Каталог библиотеки физкультурного зала»

Срок реализации программы: 5 лет